



INDIAN SOCIETY OF ANESTHESIOLOGISTS UP STATE BRANCH



Reg No.:003298/2022-2023 | Dated 05/11/2022 | PAN -AABAI3096A
80G Reg (AABAI3096A25LK02) | 12 A Reg (AABAI3096A25LK01)

President

Dr Sandeep Sahu
9235563953

Vice President

Dr Ratan Pal Singh
9411001851

Secretary

Dr Tanmay Tiwari
9452526270

Treasurer

Dr Divya Srivastava
7839098150

President Elect

Dr Kushant Gupta
9717355444

Past President

Dr R K Dubey
9717355444

Editor

Dr Bhavya Naithani
8052574852

Executive Members

Dr Dharmendra Yadav
8115961156

Dr Somnath Longani
9559308300

Dr Ashoo Hirani
9897030931

Dr Vaibhav Tiwary
7830666616

Dr Rajneesh Mishra
8954865672

Dr Ankit Kumar
8439141655

Dr Amrita Rath
7379140545

Dr Himanshu Prince
80770 13462

Past Secretary

Dr Sandeep Sahu

Past Treasurer

Dr Tanmay Tiwari

ISAUPHQ/OCT-2026/003

Date- 16/10/2026

WORLD ANAESTHESIA DAY 2026

*Message from
The Executive Committee of
Indian Society of Anaesthesiologists, Uttar Pradesh (ISA UP)*

“Safe Surgery Starts Before the Operation!”

On the occasion of **World Anaesthesia Day 2026 (16th October 2026)**, the **Indian Society of Anaesthesiologists, Uttar Pradesh**, appeals to the public to **understand the importance of pre-anaesthesia assessment in ensuring safer surgery.**

Many people believe that an anaesthesiologist's role begins only inside the operation theatre. In reality, an anaesthesiologist plays a vital role before, during and after surgery.

Before an operation, the **anaesthesiologist** evaluates the **patient's medical history, blood pressure, diabetes, heart and lung function, medications and overall physical fitness.** In selected patients, specialised tests such as Cardiopulmonary Exercise Testing (CPET) may help assess how well the heart, lungs and muscles work together during physical activity.

Simple activities, such as walking or climbing stairs, can provide useful clues about physical fitness. Doctors may also use a measure called **Metabolic Equivalent (MET) to assess exercise capacity.** However, no single test or number can determine whether a patient is completely fit for surgery.

Our message to every patient is simple:

*** Never skip your pre-anaesthesia consultation.**

*** Share your complete medical history and all medications with your anaesthesiologist.**

*** Keep diabetes, blood pressure, asthma and other medical conditions under appropriate control before surgery.**

**Secretariat- Dept. of Anesthesia & Critical Care, KGMU, Lucknow
Email- isauphq@gmail.com | Phone- 9452526270**



INDIAN SOCIETY OF ANESTHESIOLOGISTS UP STATE BRANCH



Reg No.:003298/2022-2023 | Dated 05/11/2022 | PAN -AABAI3096A
80G Reg (AABAI3096A25LK02) | 12 A Reg (AABAI3096A25LK01)

President

Dr Sandeep Sahu
9235563953

Vice President

Dr Ratan Pal Singh
9411001851

Secretary

Dr Tanmay Tiwari
9452526270

Treasurer

Dr Divya Srivastava
7839098150

President Elect

Dr Kushant Gupta
9717355444

Past President

Dr R K Dubey
9717355444

Editor

Dr Bhavya Naithani
8052574852

Executive Members

Dr Dharmendra Yadav
8115961156

Dr Somnath Longani
9559308300

Dr Ashoo Hirani
9897030931

Dr Vaibhav Tiwary
7830666616

Dr Rajneesh Mishra
8954865672

Dr Ankit Kumar
8439141655

Dr Amrita Rath
7379140545

Dr Himanshu Prince
80770 13462

Past Secretary

Dr Sandeep Sahu

Past Treasurer

Dr Tanmay Tiwari

*** Do not stop prescribed medicines or undergo additional tests without medical advice.**

*** Ask questions and understand your anaesthesia and recovery plan.**

Remember, anaesthesia is not merely about making a patient unconscious during surgery. It is about assessing risks, protecting vital organs, controlling pain and supporting recovery.

This **World Anaesthesia Day**, let us spread awareness that a safer surgical journey begins with the right assessment, the right preparation and the right anaesthesia care.

Jai Hind

LONG LIVE ISA

LONG LIVE ISA UTTAR PRADESH.

Dr Sandeep Sahu
President, ISA UP

Dr Tanmay Tiwari
Secretary, ISA UP

Secretariat- Dept. of Anesthesia & Critical Care, KGMU, Lucknow
Email- isauphq@gmail.com | Phone- 9452526270



INDIAN SOCIETY OF ANESTHESIOLOGISTS UP STATE BRANCH



Reg No.:003298/2022-2023 | Dated 05/11/2022 | PAN -AABAI3096A
80G Reg (AABAI3096A25LK02) | 12 A Reg (AABAI3096A25LK01)

- **President**
Dr Sandeep Sahu
9235563953
- **Vice President**
Dr Ratan Pal Singh
9411001851
- **Secretary**
Dr Tanmay Tiwari
9452526270
- **Treasurer**
Dr Divya Srivastava
7839098150
- **President Elect**
Dr Kushant Gupta
9717355444
- **Past President**
Dr R K Dubey
9717355444
- **Editor**
Dr Bhavya Naithani
8052574852
- **Executive Members**
Dr Dharmendra Yadav
8115961156

Dr Somnath Longani
9559308300

Dr Ashoo Hirani
9897030931

Dr Vaibhav Tiwary
7830666616

Dr Rajneesh Mishra
8954865672

Dr Ankit Kumar
8439141655

Dr Amrita Rath
7379140545

Dr Himanshu Prince
80770 13462
- **Past Secretary**
Dr Sandeep Sahu
- **Past Treasurer**
Dr Tanmay Tiwari

ISAUPHQ/OCT-2026/003

Date- 16/10/2026

विश्व एनेस्थीसिया दिवस 2026

जन-जागरूकता संदेश

इंडियन सोसाइटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजिस्ट्स, उत्तर प्रदेश

“सुरक्षित ऑपरेशन की शुरुआत, ऑपरेशन से पहले की सही जाँच!”

विश्व एनेस्थीसिया दिवस 2026 (16 October 2026) के अवसर पर इंडियन सोसाइटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजिस्ट्स, उत्तर प्रदेश, आम जनता से अपील करती है कि वे ऑपरेशन से पहले एनेस्थीसिया विशेषज्ञ द्वारा की जाने वाली जाँच के महत्व को समझें।

अक्सर लोगों को लगता है कि एनेस्थीसिया विशेषज्ञ की भूमिका केवल ऑपरेशन थिएटर तक सीमित होती है। जबकि वास्तव में, मरीज की सुरक्षा सुनिश्चित करने में उनकी भूमिका ऑपरेशन से पहले, ऑपरेशन के दौरान और ऑपरेशन के बाद भी महत्वपूर्ण होती है।

ऑपरेशन से पहले एनेस्थीसिया विशेषज्ञ मरीज की पूरी मेडिकल हिस्ट्री, ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, हृदय और फेफड़ों की कार्यक्षमता, चल रही दवाओं तथा शारीरिक क्षमता का आकलन करते हैं।

सामान्य रूप से चलने या सीढ़ियाँ चढ़ने में होने वाली परेशानी भी डॉक्टरों को मरीज की शारीरिक क्षमता के बारे में महत्वपूर्ण संकेत दे सकती है। इसके अलावा, **मेटाबॉलिक इक्विवेलेंट (MET)** नामक माप से शारीरिक गतिविधि करने की क्षमता का आकलन किया जा सकता है। हालाँकि, केवल एक जाँच या एक संख्या के आधार पर यह तय नहीं किया जा सकता कि मरीज ऑपरेशन के लिए पूरी तरह सुरक्षित है।

Secretariat- Dept. of Anesthesia & Critical Care, KGMU, Lucknow
Email- isauphq@gmail.com | Phone- 9452526270



INDIAN SOCIETY OF ANESTHESIOLOGISTS UP STATE BRANCH



Reg No.:003298/2022-2023 | Dated 05/11/2022 | PAN -AABAI3096A
80G Reg (AABAI3096A25LK02) | 12 A Reg (AABAI3096A25LK01)

President

Dr Sandeep Sahu
9235563953

Vice President

Dr Ratan Pal Singh
9411001851

Secretary

Dr Tanmay Tiwari
9452526270

Treasurer

Dr Divya Srivastava
7839098150

President Elect

Dr Kushant Gupta
9717355444

Past President

Dr R K Dubey
9717355444

Editor

Dr Bhavya Naithani
8052574852

Executive Members

Dr Dharmendra Yadav
8115961156

Dr Somnath Longani
9559308300

Dr Ashoo Hirani
9897030931

Dr Vaibhav Tiwary
7830666616

Dr Rajneesh Mishra
8954865672

Dr Ankit Kumar
8439141655

Dr Amrita Rath
7379140545

Dr Himanshu Prince
80770 13462

Past Secretary

Dr Sandeep Sahu

Past Treasurer

Dr Tanmay Tiwari

हर मरीज के लिए हमारा संदेश है:

- ऑपरेशन से पहले एनेस्थीसिया विशेषज्ञ से जाँच अवश्य कराएँ।
- अपनी सभी बीमारियों, एलर्जी और चल रही दवाओं की पूरी जानकारी दें।
- डायबिटीज, ब्लड प्रेशर, अस्थमा और अन्य बीमारियों को डॉक्टर की सलाह के अनुसार नियंत्रित रखें।
- डॉक्टर की सलाह के बिना कोई दवा बंद न करें और न ही अनावश्यक जाँच कराएँ।
- एनेस्थीसिया और ऑपरेशन के बाद की देखभाल के बारे में अपने डॉक्टर से सवाल पूछें।

याद रखें, एनेस्थीसिया केवल ऑपरेशन के दौरान बेहोश करने की प्रक्रिया नहीं है। इसका उद्देश्य मरीज के जोखिमों का आकलन करना, शरीर के महत्वपूर्ण अंगों की सुरक्षा करना, दर्द को नियंत्रित करना और बेहतर रिकवरी में सहायता करना है।

इस विश्व एनेस्थीसिया दिवस पर आइए, यह संदेश जन-जन तक पहुँचाएँ—
सुरक्षित ऑपरेशन के लिए सही जाँच, सही तैयारी और विशेषज्ञ एनेस्थीसिया देखभाल बेहद जरूरी है।

LONG LIVE ISA

LONG LIVE ISA UTTAR PRADESH.

Dr Sandeep Sahu
President, ISA UP

Dr Tanmay Tiwari
Secretary, ISA UP

Secretariat- Dept. of Anesthesia & Critical Care, KGMU, Lucknow
Email- isauphq@gmail.com | Phone- 9452526270